

AQUATRaining

AQUAFITNESS AQUAGYM

Bewegung im Wasser massiert die Haut, stärkt das Immunsystem regt den Stoffwechsel an und schont dabei Wirbelsäule und Gelenke.

Fitnessstraining im Wasser verbessert Muskelkraft und Ausdauer, wirkt gegen Cellulite, lässt Kilos schwinden und macht Spaß!

**Ideales Training für JEDE Alters- und Fitnessstufe
Vom bewegungshungrigen Einsteiger bis zum Spitzensportler –
alle trainieren gerne im Wasser.
IM WASSER GEHT ALLES GANZ LEICHT!**

AB 11. JÄNNER 2016

JEDEN

MONTAG

9.00 Uhr

JEDEN

MITTWOCH

9.00 Uhr

19.10 Uhr

jeweils 1 Einheit (50 min.)

Kosten: 10 Einheiten €63,- Hallenbadeintritt: € 2,90/Einheit

Grander Wellnessoase Hotel „Alte Post“ Faistenau

Freie Terminwahl! 10er Block ist 1 Jahr gültig!

Info und Anmeldung: Christa Huber

Tel.: 06228/2538, mobil: 0650/3833883, mail: christa_huber@hotmail.com