



Angelika Ebner

Dipl. und zertifizierte

Stresspräventions- u Burnout-Prophylaxe Trainerin
Coach für Stressbewältigung durch Achtsamkeit

Telefon: **0660-3895137**

Mail: **angelikaebner.bo@gmail.com**

Stress-Management und Burnout-Prophylaxe

**„Damit man nicht nur funktioniert,
sondern wieder lebt!“**

*Sie fühlen sich ausgebrannt, erschöpft
und innerlich leer?*

Wenn die Lebenslust verschwindet und der Alltag trotz vermehrter Anstrengung kaum mehr zu bewältigen ist, dann ist der Weg ins Burnout nicht mehr weit.

Sagen Sie STOP!

**NICHT DER STRESS BESTIMMT IHR LEBEN,
SONDERN S I E BESTIMMEN DEN STRESS!**

Terminvereinbarung:

0660-3895137 oder

Mail: angelikaebner.bo@gmail.com

Individuelle Einzel- und Gruppenberatung sowie Biofeedback-Testungen

Tagsüber in meiner Praxis:

Hinterseestrasse 106, 5324 Faistenau

Abendtermine in Faistenau:

MASSAGE-PRAXIS AM LINDENPLATZ Nr. 6