

Nutzen Sie das Angebot der AVOS-Vorsorgeschulungen

Wir von AVOS arbeiten überwiegend im Auftrag der Salzburger Landesregierung und der Salzburger Krankenkassen. Wir organisieren dabei möglichst flächendeckend ein Netzwerk für Prävention und Gesundheitsförderung im Bundesland Salzburg, das für alle Menschen nutzbar und erreichbar sein soll. Alle folgend angeführten Vorsorgeangebote werden -soweit möglich- bei Ihnen vor Ort angeboten:

Typ II- DiabetikerInnenschulung

Für Menschen, die an Diabetes Mellitus Typ 2 erkrankt sind, bieten wir Gruppenschulungen an, in denen der Umgang mit der Erkrankung im Alltag und ein entsprechendes Selbstmanagement geschult werden. Die Schulungen werden direkt im niedergelassenen Bereich (Ordinationen von Ärztinnen/Ärzten, AVOS-Standorte), aber auch in einigen Krankenhäusern angeboten und von Ärztinnen/Ärzten sowie Diabetesberaterinnen/Diabetesberatern durchgeführt. Die Krankenkassen und das Land Salzburg übernehmen gemeinsam die Kosten für die Schulung, es entsteht lediglich ein Selbstbehalt von EUR 10,- für die/den Betroffene/n (die vorgeschriebene Anwesenheit vorausgesetzt).

NichtraucherInnenschulung

Für Raucherinnen/Raucher bietet AVOS ein wissenschaftlich fundiertes Rauchentwöhnungsprogramm an. Angeboten werden die Schulungen in unseren AVOS-Standorten, einigen Apotheken sowie Gemeinden. An sechs Terminen über sechs Wochen werden die Teilnehmerinnen/Teilnehmer durch speziell ausgebildete Psychologinnen/Psychologen begleitet, beraten, motiviert und zudem durch eine Gruppe Gleichgesinnter unterstützt, das Rauchen aufzugeben. Die Kurskosten betragen EUR 150,-, bei entsprechender Anwesenheit wird mind. die Hälfte der Kurskosten von den Krankenkassen rückerstattet.

Kinderasthma-Kurse

Die AVOS - Asthmaschulungen richten sich an betroffene Kinder und Jugendliche. Dabei wird eine Asthma-Basiserschulung für Kinder und Jugendliche mit leichtem Asthma und ein Asthmaverhaltenstraining für Kinder und Jugendliche mit mittelschwerem oder schwerem Asthma angeboten. Durch die Schulungen lernen die betroffenen Kinder und deren Familien, worauf sie im Alltag achten müssen, um trotz Asthma ein möglichst normales Leben führen zu können. Die Kurse werden von Asthmatrainerinnen/Asthmatrainern bzw. Kinderärztinnen/Kinderärzten durchgeführt und finden in den kooperierenden Krankenhäusern sowie in der AVOS-Zentrale in Salzburg statt. Die Krankenkassen und das Land Salzburg übernehmen die Kosten für die Schulung, für die Teilnehmerinnen/Teilnehmer kommt ein Selbstkostenbeitrag von EUR 16,- für die Asthmabasiserschulung bzw. EUR 50,- für das Asthmaverhaltenstraining zum Tragen.

Anmeldung sowie Information zu allen Schulungen bei:

AVOS – Prävention und Gesundheitsförderung, Elisabethstraße 2, 5020 Salzburg
Ansprechperson: Frau Simone Sommerauer, BEd, MA, avos@avos.at, 0662/88 75 88 - 0