

Schneeschuhwanderung für Schulklassen

- angeboten werden spezielle Touren für Schulklassen - zur Stärkung der Teamfähigkeit, Spüren der eigenen Ausdauerleistung und körperlichen Fitness
- geeignet für alle, es sind keinerlei Vorkenntnisse erforderlich
- im Vordergrund stehen Spaß an der Bewegung und das Erleben der Natur in einer schönen Winterlandschaft
- **Planbare Tour:** ca. 2,5 Std. bis ca. 25 Teilnehmer
- Termin, Zeit und Treffpunkt nach Vereinbarung
- **Preis: bis 15 Personen € 12,- ab 16 Personen € 10,-** Schneeschuhe und Stöcke werden natürlich zur Verfügung gestellt; Lehr- und Begleitpersonen sind gratis
- **WICHTIG:** atmungsaktive, warme Bekleidung, Haube und Handschuhe, **WINTERSCHUHE !!!**
- Die Postbus - Linien 155 & 150 sind ab Salzburg bzw. Fuschl am See, Faistenau, Hintersee **kostenlos**; dies gilt nicht nur für Langläufer, auch für Skifahrer, Schneeschuhwanderer....

Infos & Anmeldung: www.BergundFitness.at

Tel.: 0660/3474250 oder chr.fuchsberger@gmail.com



- Personaltraining
- Training für Übergewichtige
- Rücken - Fit beim Klettern
- Rücken - Fit
- Kraft training
- Fitness in der Natur
- Nordic Walking
- Lauftraining



Verein für ambulante Adipositas therapie
Universitätskliniken Salzburg

- Geführte Bergwanderung
- Abenteuerwanderung für Kinder
- Schneeschuhwanderung
- Schneeschuh Action / Fun
- Vollmondwanderung
- 2 Tageswanderung
- Gesundheitsberatung
- Ernährungscoaching