

**Kursbeschreibungen
& weitere Infos unter
www.nordic-fun.at**

NORDIC FUN

SKATING
BIATHLON
NORDIC CRUISING

**Skatingkurse im Modulsystem
Klassikkurse & Nordic Cruising
Spez. Kinder-Jugendkurse
Gruppen-Firmen-Schulkurse
Abendkurse (Flutlicht)
Einzel-Privatunterricht
Biathlontage
Gästebiathlon
Biathlonevents**

Die Top Langlaufschule vor den Toren Salzburgs | Schulsportplatz - 5324 Faistenau

GRUPPENKURSE

SKATING BASIC (Modul 1)

Der „Klassiker“ unter den Skatingkursen
2 - Tageskurs, täglich 2 Std.
für Neueinsteiger oder zur Auffrischung

14.-15.12.2013 28.-29.12.2013
05.-06.01.2014 25.-26.01.2014
08.-09.02.2014 01.-02.03.2014

Kursbeginn: 10:00 Uhr, Kursgebühr: € 75,-
Teilnehmeranzahl: mind. 3 Personen

SKATING PERFEKT (Modul 2)

1 - Tageskurs, 2 Std.

Vorkenntnisse erforderlich!

Technikvariationen aller Skatingschritte für
geländeangepasstes, effizientes, kraftsparendes
und ästhetisches Skaten.

22.12.2013 02.02.2014

Kursbeginn: 10:00 Uhr, Kursgebühr: € 38,-
Teilnehmeranzahl: mind. 3 Personen

PRIVATKURSE

Vom Einsteiger bis zum Profi, Lehrinhalt und Umfang richtet sich nach den individuellen Voraussetzungen und Wünschen der Kursteilnehmer.

Die individuelle Betreuung durch einen eigenen Trainer garantiert einen schnellen Lernerfolg und ist jederzeit, auch unter Flutlicht, möglich.

Übungseinheit: jeweils 90 Minuten
(für Skating unbedingt empfehlenswert)

Kursgebühr für Privatkurs Skating: € 58,-
(jede weitere Person € 15,-)

Kursbeginn: nach Vereinbarung



KINDER & JUGENDKURS

2 - Tageskurs, täglich 1 ½ Stunden
ab etwa 7 Jahren

Gemeinsam in der Gruppe durch vielfältige Bewegungsaufgaben die Skatingtechnik erlernen. Skating fördert Kondition, Koordination, Körperspannung und Gleichgewicht und macht spielerisch erlernt den Kids großen Spaß. Auf unseren Fun-Parcours können die Kinder vielseitige Bewegungserfahrungen sammeln. Bei genügend Anmeldungen erfolgt eine altersgemäße Einteilung.

Termin: 02.-03.01.2014

Übungseinheiten jeweils von 13:30-15:00 Uhr
Kursgebühr: € 55,-

Teilnehmeranzahl: mind. 3 Personen

**Kursbeschreibungen
& weitere Infos unter
www.nordic-fun.at**

GRUPPENKURSE

Genuss & Gesundheit – Nordic Cruising

Basiskurs im klassischen Stil für kraftsparendes, müheloses und sicheres Langlaufen – Kondition steht nicht im Vordergrund!

Termine:

27.12.2013 02.01.2014

sowie jeden Mittwoch bis Saisonende!

Übungseinheit: 90 Minuten

Kursgebühr für Gruppenkurs: € 36,-

Teilnehmeranzahl: mind. 3 Personen

Kursbeginn: jeweils 10:00 Uhr



PRIVATKURSE

Hast Du Probleme mit dem Diagonalschritt, beim Abfahren oder Bergauflaufen, beim Spurwechsel oder bei der Richtungsänderung? Egal, sag es uns, wir gehen auf Deine Wünsche ein! Die individuelle Betreuung durch einen eigenen Trainer garantiert einen schnellen Lernerfolg und ist jederzeit, auch unter Flutlicht, möglich.

Übungseinheit wahlweise 60 oder 90 Minuten

Kursgebühr für Privatkurs 60 Minuten: € 42,-
(jede weitere Person € 12,-)

Kursgebühr für Privatkurs 90 Minuten: € 58,-
(jede weitere Person € 15,-)

KINDER & JUGENDKURSE

Für Kinder gilt die klassische Technik als optimaler Einstieg in den Langlaufsport, handelt es sich doch dabei um einen natürlichen Bewegungsablauf. Das spielerische Erlernen der verschiedenen Schritarten macht Kindern in der Gruppe mehr Spaß.

03.01.2014 23.02.2014

Kursbeginn: 10:00 Uhr, Kursgebühr: € 28,-

Übungseinheit: 90 Minuten

Teilnehmeranzahl: mind. 3 Personen

Vereins- Firmen und Schulkurse für Klassik, Skating sowie Biathlon nach Vereinbarung! Auch in den Abendstunden unter Flutlicht möglich.

Loipengebühr im Kurspreis inbegriffen!



Für alle Kurse gilt:
Vor Anmeldung erforderlich!

Informationen & Anmeldungen unter

+43-(0)664 / 5241712

nordic-fun@a1.net

Leihmaterial bei Sport AUER in Faistenau

+43-(0)6228 / 2333

BIATHLON (TRAININGS-) TAGE

Nehmen Sie diese faszinierende Sportart ins Visier!

Einsteiger Biathlon

Biathlon Komplextraining, keine Vorkenntnisse erforderlich. Richtige Handhabung, Schießposition, Zielen, Atmen und Abziehen. Biathlonspezifisches Schießen in Ruhe und unter Belastung inkl. Skating-Techniktraining.

Kursbeginn: 10:00 Uhr

Übungseinheit: 90-120 Minuten

Kursgebühr: € 45,- (unter 15 Jahre € 30,-)

Teilnehmerzahl: mind. 3 Personen

Biathlon Aktiv

Für Aktive mit Vorkenntnissen.

Gestalten Sie ihr Training selbst. Nur mit Schießtrainer / Standaufsicht.

Trainingsbeginn: 13:30 Uhr

Gebühr: € 18,- (ca. 50 Schuss)

(unter 15 Jahre: € 12,-)

Teilnehmeranzahl: mind. 5 Personen

Termine: vormittags Einsteiger,
nachmittags Aktive

21.12.2013 25.01.2014

27.12.2013 22.02.2014

11.01.2014 08.03.2014

GÄSTEBIATHLON

Ein Erlebnis der besonderen Art. Einmal selbst ein Biathlongewehr in den Händen halten und unter fachmännischer Anleitung auf die schwarzen Klappscheiben schießen, inkl. Langlauf-Technikeinheit. Auch mit Schneeschuhen möglich!

Kursbeginn: 10:00 Uhr

Übungseinheit: 90 Minuten

Kursgebühr: € 36,-

(vergünstigte Familienangebote erhältlich)

Teilnehmeranzahl: mind. 5 Personen

Anmeldung: Tourismusverband Faistenau

Tel. +43-(0)6228 / 2314

Termine: 30.12.2013, 04.01.2014

sowie jeden weiteren Donnerstag.



Loipenstüberl Tiefbrunnau Tel: 0664/2727358
Die gemütliche Einkehr am Ende der Tiefbrunnau-Loipe

2. FAISTENAUER BIATHLONWOCHE

11.02.-13.02.2014 (Semesterferien)

Die 3. Auflage unserer beliebten Ferienveranstaltung **Biathlon for Kids & Juniors** steht wiederum unter dem Motto Sport, Spiel und Spaß. Ab ca. 8 Jahren. Keine Vorkenntnisse erforderlich!

15.02.-16.02.2014

Biathlon Challenge-Weekend

Spannende Biathlon Staffel- sowie erstmals Singlebewerbe für Jedermann/-frau in den verschiedensten Klassen von Kids bis Oldies.

Detaillierte Ausschreibung zu den Veranstaltungen der Faistenauer Biathlonwoche erscheint rechtzeitig auf unserer Homepage:

www.nordic-fun.at

