

**Kursbeschreibungen  
& weitere Infos unter  
[www.nordic-fun.at](http://www.nordic-fun.at)**

**NORDIC**  
**FUN** SKATING  
BIATHLON  
NORDIC CRUISING

**Skatingkurse im Modulsystem  
Klassikkurse & Nordic Cruising  
Spez. Kinder-Jugendkurse  
Gruppen-Firmen-Schulkurse  
Abendkurse (Flutlicht)  
Einzel-Privatunterricht  
Biathlontage  
Gästebiathlon  
Biathlonevents**

**Die Top Langlaufschule vor den Toren Salzburgs | Schulsportplatz - 5324 Faistenau**

## GRUPPENKURSE

### SKATING BASIC (Modul 1)

Der „Klassiker“ unter den Skatingkursen  
2 - Tageskurs, täglich 2 Std.  
für Neueinsteiger oder zur Auffrischung

14.-15.12.2013    28.-29.12.2013  
05.-06.01.2014    25.-26.01.2014  
08.-09.02.2014    01.-02.03.2014

Kursbeginn: 10:00 Uhr, Kursgebühr: € 75,-  
Teilnehmeranzahl: mind. 3 Personen

### SKATING PERFEKT (Modul 2)

1 - Tageskurs, 2 Std.

Vorkenntnisse erforderlich!

Technikvariationen aller Skatingschritte für  
geländeangepasstes, effizientes, kraftsparendes  
und ästhetisches Skaten.

22.12.2013    02.02.2014

Kursbeginn: 10:00 Uhr, Kursgebühr: € 38,-  
Teilnehmeranzahl: mind. 3 Personen

## PRIVATKURSE

Vom Einsteiger bis zum Profi, Lehrinhalt und Umfang richtet sich nach den individuellen Voraussetzungen und Wünschen der Kursteilnehmer.

Die individuelle Betreuung durch einen eigenen Trainer garantiert einen schnellen Lernerfolg und ist jederzeit, auch unter Flutlicht, möglich.

Übungseinheit: jeweils 90 Minuten  
(für Skating unbedingt empfehlenswert)

Kursgebühr für Privatkurs Skating: € 58,-  
(jede weitere Person € 15,-)

Kursbeginn: nach Vereinbarung



## KINDER & JUGENDKURS

2 - Tageskurs, täglich 1 ½ Stunden  
ab etwa 7 Jahren

Gemeinsam in der Gruppe durch vielfältige Bewegungsaufgaben die Skatingtechnik erlernen. Skating fördert Kondition, Koordination, Körperspannung und Gleichgewicht und macht spielerisch erlernt den Kids großen Spaß. Auf unseren Fun-Parcours können die Kinder vielseitige Bewegungserfahrungen sammeln. Bei genügend Anmeldungen erfolgt eine altersgemäße Einteilung.

Termin: 02.-03.01.2014

Übungseinheiten jeweils von 13:30-15:00 Uhr  
Kursgebühr: € 55,-

Teilnehmeranzahl: mind. 3 Personen

**Kursbeschreibungen  
& weitere Infos unter  
www.nordic-fun.at**

### GRUPPENKURSE

#### Genuss & Gesundheit – Nordic Cruising

Basiskurs im klassischen Stil für kraftsparendes, müheloses und sicheres Langlaufen – Kondition steht nicht im Vordergrund!

Termine:

27.12.2013      02.01.2014

sowie jeden Mittwoch bis Saisonende!

Übungseinheit: 90 Minuten

Kursgebühr für Gruppenkurs: € 36,-

Teilnehmeranzahl: mind. 3 Personen

Kursbeginn: jeweils 10:00 Uhr



### PRIVATKURSE

Hast Du Probleme mit dem Diagonalschritt, beim Abfahren oder Bergauflaufen, beim Spurwechsel oder bei der Richtungsänderung? Egal, sag es uns, wir gehen auf Deine Wünsche ein! Die individuelle Betreuung durch einen eigenen Trainer garantiert einen schnellen Lernerfolg und ist jederzeit, auch unter Flutlicht, möglich.

Übungseinheit wahlweise 60 oder 90 Minuten

Kursgebühr für Privatkurs 60 Minuten: € 42,-  
(jede weitere Person € 12,-)

Kursgebühr für Privatkurs 90 Minuten: € 58,-  
(jede weitere Person € 15,-)

### KINDER & JUGENDKURSE

Für Kinder gilt die klassische Technik als optimaler Einstieg in den Langlaufsport, handelt es sich doch dabei um einen natürlichen Bewegungsablauf. Das spielerische Erlernen der verschiedenen Schritarten macht Kindern in der Gruppe mehr Spaß.

03.01.2014      23.02.2014

Kursbeginn: 10:00 Uhr, Kursgebühr: € 28,-

Übungseinheit: 90 Minuten

Teilnehmeranzahl: mind. 3 Personen

**Vereins- Firmen und Schulkurse für Klassik, Skating sowie Biathlon nach Vereinbarung! Auch in den Abendstunden unter Flutlicht möglich.**

Loipengebühr im Kurspreis inbegriffen!



Für alle Kurse gilt:  
Vor Anmeldung erforderlich!

Informationen & Anmeldungen unter

+43-(0)664 / 5241712

nordic-fun@a1.net

Leihmaterial bei Sport AUER in Faistenau

+43-(0)6228 / 2333

## BIATHLON (TRAININGS-) TAGE

Nehmen Sie diese faszinierende Sportart ins Visier!

### Einsteiger Biathlon

Biathlon Komplextraining, keine Vorkenntnisse erforderlich. Richtige Handhabung, Schießposition, Zielen, Atmen und Abziehen. Biathlonspezifisches Schießen in Ruhe und unter Belastung inkl. Skating-Techniktraining.

Kursbeginn: 10:00 Uhr

Übungseinheit: 90-120 Minuten

Kursgebühr: € 45,- (unter 15 Jahre € 30,-)

Teilnehmerzahl: mind. 3 Personen

### Biathlon Aktiv

Für Aktive mit Vorkenntnissen.

Gestalten Sie ihr Training selbst. Nur mit Schießtrainer / Standaufsicht.

Trainingsbeginn: 13:30 Uhr

Gebühr: € 18,- (ca. 50 Schuss)

(unter 15 Jahre: € 12,-)

Teilnehmeranzahl: mind. 5 Personen

Termine: vormittags Einsteiger,  
nachmittags Aktive

21.12.2013      25.01.2014

27.12.2013      22.02.2014

11.01.2014      08.03.2014

## GÄSTEBIATHLON

Ein Erlebnis der besonderen Art. Einmal selbst ein Biathlongewehr in den Händen halten und unter fachmännischer Anleitung auf die schwarzen Klappscheiben schießen, inkl. Langlauf-Technikeinheit. Auch mit Schneeschuhen möglich!

Kursbeginn: 10:00 Uhr

Übungseinheit: 90 Minuten

Kursgebühr: € 36,-

(vergünstigte Familienangebote erhältlich)

Teilnehmeranzahl: mind. 5 Personen

Anmeldung: Tourismusverband Faistenau

Tel. +43-(0)6228 / 2314

Termine: 30.12.2013, 04.01.2014

sowie jeden weiteren Donnerstag.



## 2. FAISTENAUER BIATHLONWOCHE

### 11.02.-13.02.2014 (Semesterferien)

Die 3. Auflage unserer beliebten Ferienveranstaltung **Biathlon for Kids & Juniors** steht wiederum unter dem Motto Sport, Spiel und Spaß. Ab ca. 8 Jahren. Keine Vorkenntnisse erforderlich!

### 15.02.-16.02.2014

### Biathlon Challenge-Weekend

Spannende Biathlon Staffel- sowie erstmals Singlebewerbe für Jedermann/-frau in den verschiedensten Klassen von Kids bis Oldies.

Detaillierte Ausschreibung zu den Veranstaltungen der Faistenauer Biathlonwoche erscheint rechtzeitig auf unserer Homepage:

[www.nordic-fun.at](http://www.nordic-fun.at)

